

Familiebasert behandling

3 faser

Fase 1: Reernæring

- Barnet er sterkt preget av spiseforstyrrelsen
- Barnet trenger mye støtte for å spise det som trengs. Foreldrene har hovedansvaret for maten
- Fokus: Etablere regelmessige måltider og nok mat. Ut av undervekt

Fase 2: Tilbakeføring

- Spiseforstyrrelsen slipper gradvis taket i barnet
- Barnet spiser uten like mye motstand
- Barnet øver på å ta mer ansvar selv for maten
- Fokus: Tilbakeføring av ansvaret til barnet

Fase 3: Avslutning

- Barnet er snart fri fra spiseforstyrrelsen
- Kroppen er frisk og normal igjen
- Andre viktige temaer kommer på banen, f.eks sosiale vansker, kommunikasjonsvansker i familien, mm.
- Fokus: Vende tilbake til et liv uten spiseforstyrrelsen, og forebygge tilbakefall